

Speisekarte

Eifeler Landbrot ... frisches, traditionell gebackenes Landbrot vom Eifelbäcker I mit
leckerer Aiolisauce und hausgemachter Kräuterbutter serviert (VEGI) 3,80

Suppen

Karotten - Kokos – Ingwersuppe mit frischem Koriander (VEGI I VEGAN) 4,90

Unsere Salate ... großer Salatteller mit frischen, knackigen Blattsalaten I Karottenstreifen
Salatgurke I Paprikastreifen I Kirschtomaten I Rote Beete I und frischem Rotkohlsalat
dazu Eifeler Landbrot (VEGI) 9,50

wenn`s noch was Leckeres dazu sein soll:

... gebratene Roastbeefstreifen vom argentinischen Rind I Sesam 13,90
... Hähnchenbruststreifen vom Eifeler Geflügelhof 12,50
... gebackenem Ziegenkäse I Waldhonig I Walnüsse I Rosmarin (VEGI) 12,90
... Thunfisch I Emmentaler Käsestreifen I gekochtes Ei 13,50
... marinierter Feta I rote Zwiebelringe 12,50
... gebratenen Garnelen (4Stk) 14,50

... wählen Sie dazu Ihr Lieblingsdressing Dressing:

Balsamico black or white | Holunder-Dressing | Joghurt-Hausdressing

Unsere Poké - SALAD – BOWLS ... Die Bowl besteht meistens aus einer gesunden und frischen Schüssel Reis, Quinoa, Couscous, dazu jede Menge rohe, geschnittene Gemüse oder Früchten, oft Fisch oder gegrilltem Fleisch oder Geflügel. Unsere Bowls orientieren sich an diesem neuen Trend einer nachhaltigen, gesunden Ernährungsform.

Veggie – Bowl ... Basis | frische Blattsalate der Saison | Rotkohlsalat | frischer Babyspinat | Möhren | Frühlingszwiebeln | Gurken | Edamame | Rote Beete | Kirschtomaten |

Cashewkernen | Avocado (VEGI) **11,50**

Chicken-Teriyaki Bowl ... Basis | frische Blattsalate der Saison | Rotkohlsalat | frischer Babyspinat | Möhren | Kirschtomaten | Frühlingszwiebeln | Edamame | Mango | Avocado | Walnüsse |

.... **mit gebratenen, marinierten Hähnchenstreifen** **12,90**

Sesam-Beef – Bowl ... Basis | frische Blattsalate der Saison | Möhren | frischer Babyspinat | Frühlingszwiebeln | Edamame | Paprika | Kirschtomaten | gesalzene Erdnüsse |

..... **mit gebratenen Rindersteakstreifen** **13,90**

Greek – Bowl ... Basis | frische Blattsalate der Saison | Rotkohlsalat | frischer Babyspinat | Möhren | Rote Beete | rote Zwiebelringe | Paprika | Edamame | Kirschtomaten

.... **mariniertem Feta Käse** **13,50**

Crab – Bowl ... Basis | frische Blattsalate der Saison | Rotkohlsalat | frischer Babyspinat | Möhren | Frühlingszwiebeln | Gurken | Rote Beete | Kirschtomaten | Mango

.... **gebratenen Garnelen (4Stk)** **14,50**

... wählen Sie dazu Ihre Basis:

Reis | Quinoa | Couscous

... wählen Sie dazu Ihr Lieblingsdressing:

Sesam-Miso Dressing | Erdnussdressing | Kichererbsen-Minz Dressing

Unsere Hamburger ... beste Fleischqualität aus 100% Bio-Rindfleisch (220g) |
klassischer Brioche Bun | serviert mit Country Style Frites und zwei Dips | wahlweise mit
Süßkartoffel-Pommes (+1,50) | extra Bacon (+0,80)

Classic Hamburger ... Brioche Bun | Salat | Tomate | geschmorte rote Zwiebeln
Gurkenrelish | Ketchup **11,50**

Classic Cheeseburger ... Brioche Bun | Cheddarkäse | Salat | Tomate | Bacon |
geschmorte rote Zwiebeln | Gurkenrelish | Ketchup **12,50**

BBQ Cheeseburger ... Brioche Bun | Cheddarkäse | Salat | Tomate | Onionrings
BBC Sauce | Gurkenrelish | **13,50**

Chicken Burger ... Brioche Bun | Salat | Tomate | geschmorte rote Zwiebeln
Gurkenrelish | Ketchup | **12,50**

Fitness Cheeseburger ... Cheddarkäse | Salat | Tomate | geschmorte rote Zwiebeln
Gurkenrelish | Ketchup | auf großem gemischten Salat (ohne Brioche Bun) **12,50**

Veggie Burger ... Soja- oder Dinkel-Gemüse Patty | Brioche Bun | Salat | Tomate |
geschmorte rote Zwiebeln | Gurkenrelish | Ketchup **12,50**

Fitness Veggie Burger ... Soja-oder Dinkel-Gemüse Patty | Salat | Tomate |
geschmorte rote Zwiebeln | Gurkenrelish | Ketchup | auf großem gemischten Salat
(ohne Brioche Bun) **13,50**

Was nicht fehlen darf:

Frische Pasta...

- ... mit buntem Gemüse der Saison und gehobeltem Parmesan **12,50**
- ... Geflügelbruststreifen in Rahmsoße **14,50**

Unsere Schnitzel ... vom Eifeler Metzger I (200g) I frisch paniert in Butterschmalz gebraten I Pommes Frites & Beilagensalat

wählen sie Ihr Lieblingsschnitzel

- ... Schweineschnitzel nach Wiener Art mit Zitronenecken **12,50**
- ... Schweineschnitzel mit einer hausgemachten Champignonrahmsauce **14,50**

Unsere Currywurst ... vom heimischen Metzger I Pommes Frites & Mayonnaise **7,50**

Argentinisches Rumpsteak vom Grill

beste Fleischqualität (ca 220g) I Pommes Frites & Beilagensalat

(Süßkartoffel-Pommes **+1,50**)

- ... mit hausgemachter Kräuterbutter I Aijoli **21,50**
- ... mit gebratenen Zwiebeln & Champignons **23,50**

Sind Sie Allergiker, fragen Sie nach unserer speziellen Karte